

STAGE A TOUS SPORTS

CANOË KAYAK

10/12 ans

ORGANISATION : Canoë Kayak PONTARLIER

ENCADREMENT : Clément ROTA

DATES : du 9 au 12 juillet 2018

HORAIRES :

- le 9 juillet - 14h à 16h RDV base nautique des Grangettes
- le 10 juillet - 14h à 16h RDV base de la Fauconnière
- le 11 juillet - 10h à 16h RDV base nautique des Grangettes
- le 12 juillet - 13h30 à 17h30 RDV base de la Fauconnière

TENUE : - Tenue de bain
- K-way
- Chaussures pour aller dans l'eau

AUTORISATION EVENTUELLE : Certificat médical et Attestation de natation

PROGRAMME

1^{er} et 2^{ème} jour : Initiation kayak lac et kayak rivière

3^{ème} jour : Descente des méandres du Doubs, des Grangettes aux Rosiers
A Prévoir : pique-nique froid pour le midi

4^{ème} jour : Traversée de Pontarlier – travail technique bassin slalom
A Prévoir : goûter si besoin

Note à l'attention des parents

Vous êtes priés de signaler l'absence de votre enfant le plus rapidement possible, quelle que soit la raison de cette dernière, au service Animations par téléphone au 03.81.38.82.46 ou 03.81.38.82.29