

STAGE A TOUS SPORTS

GYMNASTIQUE et TRAMPOLINE

4/6 ans

2ème groupe

10h30 – 11h30

ORGANISATION : Ville de Pontarlier

ENCADREMENT : Educateurs Ville de Pontarlier

DATES : du 18 au 20 juillet 2018

HORAIRES : 2ème groupe de 10h30 – 11h30

LIEU : Gymnase Lafférière

TENUE : - sport (légère)
- pieds nus
- prévoir une petite bouteille d'eau

AUTORISATION EVENTUELLE : Certificat médical

PROGRAMME

- Découvrir le lieu, l'espace et le matériel.
- Prise de contact avec le matériel pédagogique.
- Découverte de nouvelles sensations motrices et inhabituelles.

Sous forme de parcours aménagé l'enfant sera amené à : Sauter, courir, rouler, se renverser, s'équilibrer, rebondir sur le trampoline...

Relaxation (retour au calme)

- Découverte d'un nouvel espace aérien et renversé.
- Découverte de nouvelles habilités motrices.
- Accepter de nouvelles sensations.
- Réalisation d'enchaînements simples d'actions variés.

Tous les ateliers évoluent au cours des séances.

Relaxation (retour au calme)

Note à l'attention des parents

Vous êtes priés de signaler l'absence de votre enfant le plus rapidement possible, quelle que soit la raison de cette dernière, au service Animations par téléphone au 03.81.38.82.46 ou 03.81.38.82.29

