

STAGE A TOUS SPORTS

PLANCHE A VOILE

13 ans+

ORGANISATION : Les Foulques du Haut Doubs

ENCADREMENT : Marion AUBERT

DATES : du 27 au 31 août 2018

HORAIRES : de 13h30 à 15h30

LIEU : RDV Base nautique des Grangettes

TENUE : - Tenue de bain
- Chaussures pour aller dans l'eau
- K-way
- Tenue de rechange
- Équipement adapté aux conditions (lunettes, crème, casquette)

AUTORISATION EVENTUELLE : Certificat médical et **Attestation de natation**

PROGRAMME

1^{er} jour : Découverte du matériel et des 1^{er} geste de navigation

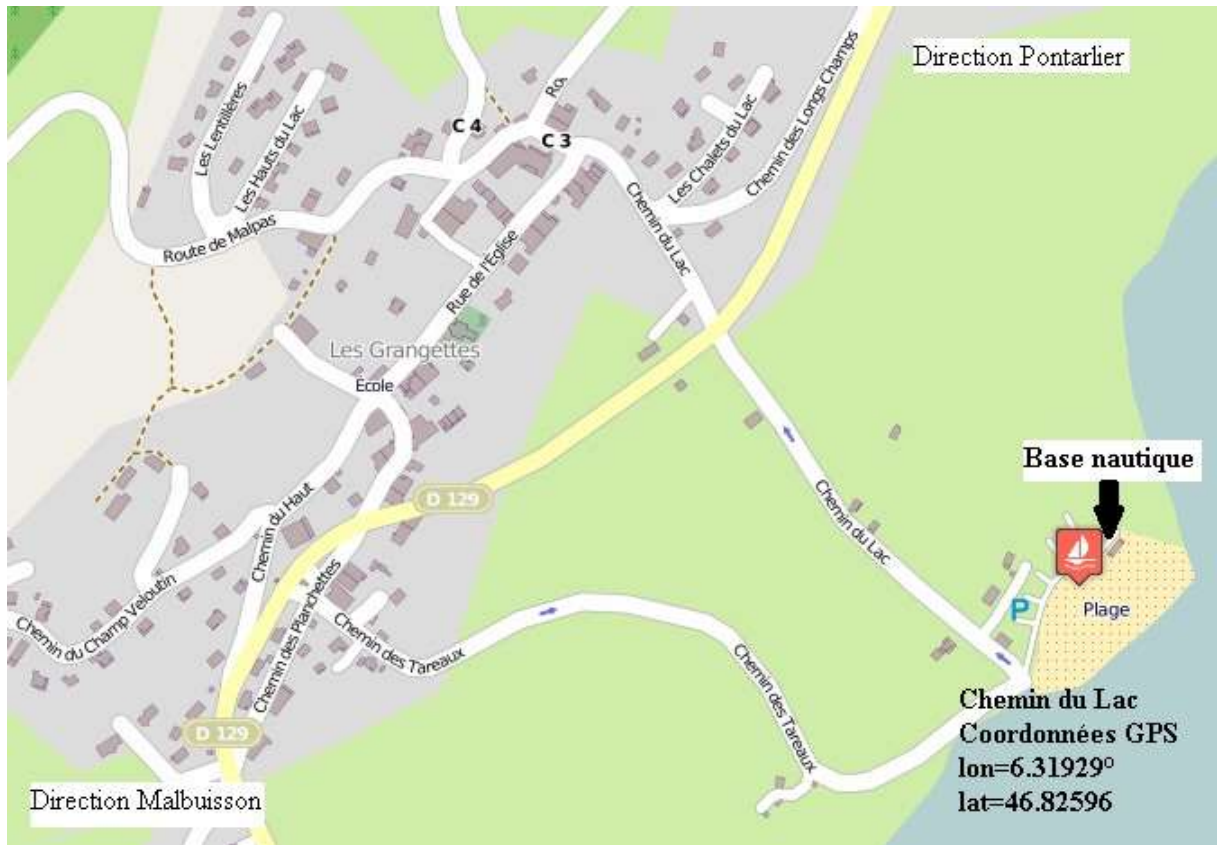
2^{ème} jour : Apprentissage du vocabulaire de voile en pratique

3^{ème} jour : Apprentissage du travail en équipe sur un bateau

4^{ème} jour : Balade autour du lac en réalisant des parcours

5^{ème} jour : Balade autour du lac visant à revoir toutes les bases de la semaine

ACCES A LA BASE NAUTIQUE



Contributeur : Open Street Map