

STAGE A TOUS SPORTS

HAND BALL

10/12 ans

ORGANISATION : CAP Handball

ENCADREMENT : Frédéric DUBOST

DATES : du 27 au 29 août 2018

HORAIRES : de 10h à 12h et de 13h30 à 15h30

LIEU : Gymnase du Larmont

TENUE : - Tenue de sport
- Baskets de salle
- Bouteille d'eau

AUTORISATION EVENTUELLE : Certificat médical

PROGRAMME

1^{er} jour :

- Appréhension de son corps dans l'espace
- Manipulation de balle
- Rôle et règle du porteur de balle
- Découverte duel tireur/gardien de but
- Découverte de l'adversaire du porteur de balle
- Découverte de l'arbitrage

2^{ème} jour :

- Motricité
- Rôle et règle de l'adversaire du porteur de balle
- Découverte de la coopération offensive (partenaire du porteur de balle)
- Renforcement duel tireur /gardien de but
- Manipulation de balle à 2 ou plus
- Renforcement de l'arbitrage

2^{ème} jour :

- Motricité
- Découverte de la coopération défensive (partenaire de l'adversaire du porteur de balle)
- Renforcement duel tireur /gardien de but
- Arbitrage à 2
- Opposition à 2vs2 ou plus

Note à l'attention des parents

Vous êtes priés de signaler l'absence de votre enfant le plus rapidement possible, quelle que soit la raison de cette dernière, au service Animations par téléphone au 03.81.38.82.46 ou 03.81.38.82.29

ACCES AU GYMNASSE

Contributeur : Open Street Map

