

# CANOË KAYAK

## 10/12 ans

**ORGANISATION**: Canoë Kayak PONTARLIER

**ENCADREMENT** : Membres de l'association

**DATES** : les 18.19.20.21 juillet 2016

**HORAIRES** :

- le 18 juillet 14h 16h RDV plage des Grangettes
- le 19 juillet - 14h/16h RDV base de la Fauconnière
- le 20 juillet - 10h/16h RDV plage des Grangettes
- le 21 juillet - 13h à 17h RDV base de la Fauconnière

**TENUE** : - Tenue de bain  
- K-way  
- Chaussures pour aller dans l'eau

**AUTORISATION EVENTUELLE** : Certificat médical et Attestation de natation

**OBJECTIFS PEDAGOGIQUES** :

Initiation au sport et respect des règles :

Respect des autres, compréhension des règles de la pratique, coopération dans la pratique, découverte du matériel, engagement dans l'activité, réaliser des actions.

Apprentissage du civisme et de la citoyenneté :

Intégration du jeune dans le groupe, constitution d'un esprit collectif, respect du matériel et du lieu de pratique, rangement de ses affaires, acceptation des règles.

Sensibilisation à l'environnement :

Ne pas dégrader les sites de pratiques, ramasser ses détritux, ses déchets, ne pas surconsommer les fluides (eau, électricité, chauffage).

Expression artistiques et culturelles :

Concevoir et réaliser une action en vue d'une performance esthétique, découverte de nouvelles sensations motrices, communiquer avec des sentiments, des émotions, identifier et apprécier les effets de l'activité.

### **PROGRAMME**

1<sup>er</sup> et 2<sup>ème</sup> jour : Initiation kayak lac et kayak rivière

3<sup>ème</sup> jour : Descente des méandres du Doubs, des Grangettes aux Rosiers  
**A Prévoir : pique-nique froid pour le midi**

4<sup>ème</sup> jour : Traversée de Pontarlier – travail technique bassin slalom  
**A Prévoir : goûter si besoin**

Note à l'attention des parents

Vous êtes priés de signaler l'absence de votre enfant le plus rapidement possible, quelle que soit la raison de cette dernière, au service Animations par téléphone au 03.81.38.82.46 ou 03.81.38.82.29