

STAGE A TOUS SPORTS

CANOË KAYAK

13 ans et +

ORGANISATION : Canoë Kayak PONTARLIER

ENCADREMENT : Entraîneur de l'association

DATES : du 7 au 10 août 2017

HORAIRES ET LIEUX DE RDV :

- le 7 août - 14h/16h Rdv base nautique des Grangettes
- le 8 août 14h 16h RDV base de la fauconnière
- le 9 août - 10h/16h Rdv base nautique des Grangettes
- le 10 août – 13h30/17h30 Rdv base de la fauconnière

TENUE : - tenue de bain
- K-way
- Chaussures pour aller dans l'eau

AUTORISATION EVENTUELLE : Certificat médical et Attestation de natation

OBJECTIFS PEDAGOGIQUES :

Initiation au sport et respect des règles :

Respect des autres, compréhension des règles de la pratique, coopération dans la pratique, découverte du matériel, engagement dans l'activité, réaliser des actions.

Apprentissage du civisme et de la citoyenneté :

Intégration du jeune dans le groupe, constitution d'un esprit collectif, respect du matériel et du lieu de pratique, rangement de ses affaires, acceptation des règles.

Sensibilisation à l'environnement :

Ne pas dégrader les sites de pratiques, ramasser ses détritrus, ses déchets, ne pas sur-consommer les fluides (eau, électricité, chauffage).

Expression artistiques et culturelles :

Concevoir et réaliser une action en vue d'une performance esthétique, découverte de nouvelles sensations motrices, communiquer avec des sentiments, des émotions, identifier et apprécier les effets de l'activité.

PROGRAMME

1^{er} et 2^{ème} jour : - Initiation kayak lac et kayak rivière

3^{ème} jour : - Descente des méandres di Doubs, des Grangettes aux Rosiers

A Prévoir : pique-nique froid pour le midi

4^{ème} jour : Traversée de Pontarlier, Travail technique

A Prévoir goûter si besoin

Note à l'attention des parents

Vous êtes priés de signaler l'absence de votre enfant le plus rapidement possible, quelle que soit la raison de cette dernière, au service Animations par téléphone au 03.81.38.82.46 ou 03.81.38.82.29