

## Inscriptions obligatoires



Pastilles ● :

Inscription au **03 81 38 32 93**  
(Médiathèque CCFD)

Pastilles ● ● ● ● :

Inscriptions au **03 81 46 94 49**  
ou par mail **relaispetiteenfance25300@ville-pontarlier.com**



**N'hésitez pas à contacter le Relais Petite Enfance 03 81 46 94 49 pour plus de renseignements.**

## La semaine de la parentalité « Tous famille », c'est quoi ?

Un ensemble d'activités gratuites proposées aux familles pour permettre aux parents de s'accorder du temps à partager avec leurs enfants.

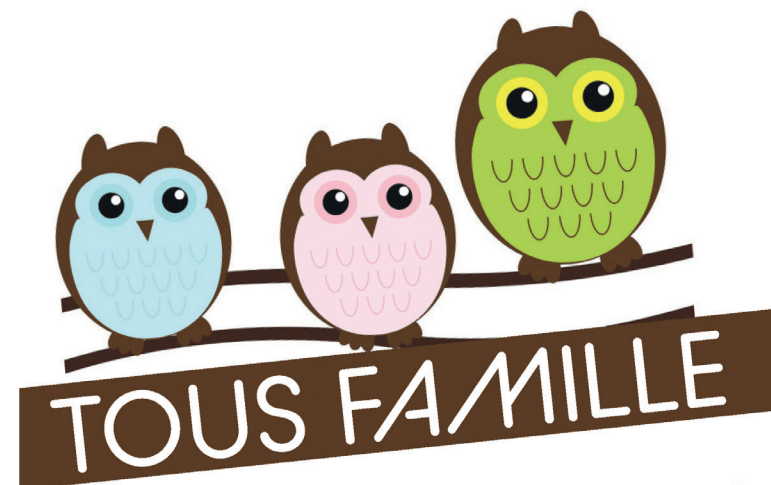
Mais aussi des moments pour parler, écouter, et s'enrichir de l'expérience des autres lors de rencontres entre parents ou de conférences

Cette semaine est coordonnée par le Relais Petite Enfance du CCAS de Pontarlier en collaboration avec la CAF du Doubs et des partenaires locaux du territoire dans le cadre du REAPP : Réseau d'écoute, d'appui et d'accompagnement des parents.

*Merci à tous les partenaires qui se sont investis pour que cette semaine puisse avoir lieu.*



Retrouvez tout le détail du programme à l'intérieur de ce flyer, sur le site du relais petite enfance de Pontarlier et sur le Facebook «Tous famille» de la CAF du Doubs.



**POUR ET AVEC LES PARENTS ET LES ENFANTS**

[www.ville-pontarlier.fr](http://www.ville-pontarlier.fr)

**Semaine Tous Famille  
Du 30 mai au 3 juin  
ÉDITION 2023**

**Animations, ateliers...**

**Flashez le QR code pour plus d'infos sur la page du Relais Petite Enfance**





## Inscription obligatoire pour toutes les activités

### ★ Toute la semaine ★

- *Chasse aux trésors* - au Tourbières de Frasne. Accès libre parents-enfants dès 5 ans.
- *Sélection de livres* "histoire de famille, éducation, parentalité". Médiathèque de Frasne.

### ★ Mardi 30 mai ★

- **9h - 12h** *Portes ouvertes LAEP* (Lieu d'Accueil Enfants/ Parents) à la MPT des Longs Traits, Pontarlier
- **9h30-11h** *Peinture en folie* avec les animatrices du Relais Petite Enfance. Salle des Pompes, Labergement Ste Marie
- **10h-11h** *Eveil musical* avec Nicolas Soulier Salle mairie, Chaffois.
- **10h-11h** *Eveil à la danse* avec Laetitia Houser. De 0 à 4 ans. Salle côté école, Bugny
- **16h-18h** *Découverte Ludothèque*. Levier
- **16h30-17h30** *Goûter partagé et histoire gourmande* De 4 à 8 ans. Médiathèque de Frasne
- **17h30-18h30** *Moment bien-être en duo parents/enfants* avec Sandra Peters. Pour les + de 3 ans. Espace rive du Doubs, Doubs
- **18h** *Faisons des bulles* en famille (activité sur table à savon) Crèche des p'tits loups (boulevard pasteur), Pontarlier
- **20h** *Café parents* « Première rentrée à la maternelle » à la Micro-crèche "jour d'éveil", Les Hopitaux Neufs

### ★ Mercredi 31 mai ★

- **9h-10h ou 10h30-11h30** *Massage Bébé* avec Océane Landoin. Crèche Capucine, Pontarlier
- **9h30-10h** *Atelier d'éveil* de 6 mois à 2 ans Médiathèque de Frasne
- **2 séances : 10h-11h / 11h-12h** *Histoires contées* de 2 à 6 ans. Médiathèque de Pontarlier
- **10h-11h** *Atelier lecture de contes Kamishibai* avec Fabienne. De 0 à 4 ans. Micro-crèche Au clair de lune, Doubs
- **10h-14h** *Animation nature* avec une animatrice du Relais Petite Enfance. Cessay, Frasne (pique-nique possible)

- **13h30** *Café parents* "Le sommeil de l'enfant" animé par l'Antenne Petite Enfance. Crèche Capucine, Pontarlier
- **14h-17h** *Découverte des petites bêtes* Maison de la réserve, Labergement Ste Marie
- **3 séances : 14h-15h ou 15h-16h ou 16h-17h** *Histoires contées* de 6 à 10 ans. Médiathèque de Pontarlier
- **14h-16h** *Fabrication de pâtes créatives en tout genre* animé par Préval. A partir de 7 ans. Médiathèque de Frasne
- **15h30-17h30** *Espace jeux* avec Ludodou. Salle des fêtes, Bians-les-Usiers
- **14h-16h** *Atelier Arts plastiques* avec Mélania. De 5 à 6 ans. MJC des Capucins, Pontarlier
- **18h-20h** *Jeux en famille* avec Lud'Haut-Doubs Médiathèque de Frasne
- **18h** *Eveil musical* avec Aude Chenet. Micro-crèche rires d'enfants, Vaux et Chantegrue

### ★ Jeudi 1er juin ★

- **9h-10h ou 10h15-11h15** *Sensibilisation massage bébé* de 1 à 10 mois avec Marie Rousselet. Bibliothèque à Mouthe
- **9h-12h** *Portes ouvertes à LAEP de Berlioz*, Pontarlier
- **10h-11h** *Atelier "portage bébé"* avec Océane Landoin Salle de la convivialité, Gilley
- **10h-11h45** *Découverte Ludothèque*. Levier
- **14h30-16h30** *Café parents*, "l'allaitement maternel" avec Estelle Ledon. Ludothèque de Levier
- **16h45-17h30** *Atelier création*, d'une carte pour la fête des mamans. De 6 à 9 ans. Médiathèque de Frasne.
- **18h-18h20 ou 18h20-18h40** *Atelier Snoezelen* (relaxation sensorielle), multi-accueil Pirouette, Pontarlier
- **19h-20h30** *Café parents* "le sommeil de l'enfant", Micro-crèche Mademoiselle cocinelle, La Rivière Drugeon

### ★ Vendredi 2 juin ★

- **9h-12h** *Portes ouvertes LAEP*. MJC des Capucins Pontarlier
- **10h-11h** *Contes de Sabah*. Salle des halles, Levier

- **9h30-10h30 ou 10h30-11h30** *Atelier de réflexologie plantaire bébé* avec Océane Landoin Salle des fêtes, Maison du bois
- **10h-11h** *Animation langue des signes* histoires contées avec Gaétane Tissot Bibliothèque, la Cluse et Mijoux
- **10h-11h** *Eveil musical* avec Nicolas Soulier CLAJ de Métabief
- **16h45-17h30** *Goûter partagé + séance ciné* court métrage. De 4 à 8 ans. Médiathèque de Frasne
- **17h-18h** *Eveil musical* avec Nicolas Soulier Salle pour tous, Goux les Usiers
- **17h30-18h30** *Contes de Sabah* Micro-crèche Arc en ciel, les Granges Narboz
- **17h30-18h15** *Escape Game* "le petit prince" Médiathèque de Frasne
- **18h-19h30** *Chant prénatal* avec Aude Chenet Salle Tranchand, mairie, aux Hôpitaux Neufs
- **20h-22h** *Café parent* "préparer ma 1ère séparation avec mon enfant" avec Marie Hélène Thibonnet. MAM de Bugny

### ★ Samedi 3 juin ★

- **9h-12h** *Matinée jeux* par les "dés branchés". De 3 à 10 ans. Mairie les Hopitaux Neufs
- **9h30-10h30** *Jeux aquatiques* De 0 à 6 ans. Piscine de Pontarlier
- **10h-11h** *Atelier éveil à la danse* parents-enfants avec Laetitia Houser. Ecole, Ouhans
- **10h-10h30** *Histoires contées* avec Gwladys et son kamishibai. Dès 4 ans, préscolaire, Sombacour
- **10h30-12h30** *Atelier création d'une planche d'histoire* avec Gwladys. Dès 8 ans, périscolaire, Sombacour
- **10h-12h** *Jeux vidéo en famille*, médiathèque de Frasne. De 9 à 99 ans
- **10h-10h30 ou 10h30-11h** *Atelier Snoezelen* (relaxation sensorielle) De 0 à 3 ans avec Marie Rousselet. Micro-crèche jeux d'enfants, Labergement Ste Marie

