

STAGE A TOUS SPORTS

CATAMARAN

12 – 17 ans

Enfants nés à partir du 28 août 2011

ORGANISATION : Les Foulques du Haut Doubs

DATES : 28 et 29 août 2023

HORAIRES : de 10h à 17h

Encadrement sur le temps de midi mais pique-nique à apporter

LIEU : Base nautique des Grangettes

TENUE : - Maillot de bain

- Linge de bain

- chaussures d'eau

- K-way

- Tenue de rechange

- Équipement adapté aux conditions (lunettes, crème, casquette)

AUTORISATION EVENTUELLE : Questionnaire de santé et attestation sur l'honneur +attestation de natation

PROGRAMME

Découverte et perfectionnement du Catamaran

Découverte du stand up paddle