

À TOUS SPORTS
DECOUVERTE DE LA CAPOEIRA
Art martial brésilien mêlant jeu, lutte, chant, danse
8/12 ans

ORGANISATION : Ville de Pontarlier – Service des Activités sportives
et de la Vie Associatives

ENCADREMENT : Valtencir Pereira – Club Ritmo da Capoeira

DATES : 15 et 16 juillet 2026

HORAIRE : 14h à 16h

LIEU : Gymnase Morand – 6 rue Morand 25300 Pontarlier

MATERIEL A FOURNIR PAR LE STAGIAIRE :

- Baskets d'intérieur
- Tenue de sport
- Gourde d'eau

AUTORISATION ÉVENTUELLE : Questionnaire de santé, attestation sur
l'honneur

PROGRAMME

- Explication de l'histoire de la pratique
- Echauffement
- Pratique sportive et musicale

Note à l'attention des parents

Vous êtes priés de signaler l'absence de votre enfant le plus rapidement possible,
quelle que soit la raison de cette dernière, au service Animations
par téléphone au 03.81.38.82.46 ou 03.81.38.81.96