

# **À TOUS SPORTS**

## **LES BASES DE LA NAVIGATION**

### **8 / 11 ans**

**ORGANISATION** : Ville de Pontarlier – Service des Activités sportives et de la Vie Associatives

**ENCADREMENT** : Gillian Dumond – Les Foulques du Haut-Doubs

**DATES** : 9 et 10 juillet 2026

**HORAIRES** : 10h à 16h

**LIEU** : Base nautique des Grangettes – 19 chemin du lac 25160 Les Grangettes

**MATERIEL A FOURNIR PAR LE STAGIAIRE :**

- Pique-nique et gourde d'eau
- Maillot de bain
- Tee-shirt de sport
- Casquette
- Chaussures d'eau ou vieilles baskets obligatoires
- Serviette + vêtements de rechange

**AUTORISATION ÉVENTUELLE** : Questionnaire de santé, attestation sur l'honneur et attestation de natation

### **PROGRAMME**

Partez à la découverte du lac Saint Point à travers nos différentes activités : canoë-kayak, stand up paddle et voile (laser bug)

Note à l'attention des parents

Vous êtes priés de signaler l'absence de votre enfant le plus rapidement possible, quelle que soit la raison de cette dernière, au service Animations par téléphone au 03.81.38.82.46 ou 03.81.38.81.96