

**STAGE A TOUS SPORTS**  
**DECOUVERTE DU SKI ALPIN**

7/9 ans

**ORGANISATION** : Ville de PONTARLIER – Service des sports

**ENCADREMENT** : Educateurs sportifs de la Ville de PONTARLIER

**DATES** : du 7 au 10 février 2023

**HORAIRES** : de 14h à 16h

**LIEU** : Site du Gounefay

**MATERIEL** : Activité ski de descente : matériel de ski de descente – combinaison – bonnet – gants - casque **ou** possibilité de prêt de matériel (préciser taille et pointure)

**AUTORISATION** : Certificat médical

**PROGRAMME**

1<sup>er</sup> jour : Découverte de l'activité, tenir en équilibre sur les skis, apprendre à freiner et à tourner

2<sup>ème</sup> jour : S'initier au tapis, apprendre à remonter une pente en canard, glisser en pente douce

3<sup>ème</sup> jour : Apprentissage des virages sur un parcours ludique, maîtriser sa vitesse

**Note à l'attention des parents**

*Vous êtes priés de signaler l'absence de votre enfant le plus rapidement possible, quelle que soit la raison de cette dernière, au service Animations par téléphone au 03.81.38.82.46 ou 03.81.38.82.29*