

STAGE À TOUS SPORTS

Initiation roller

7/9 ans et 10/12 ans

ORGANISATION : Roller Skate Pontarlier

ENCADREMENT : Antoine SMERILLI

DATES : 6,7,9 et 10 février 2023

HORAIRES : de 10h à 12h

LIEU : Gymnase Cordier – Pontarlier

MATERIEL (à fournir par le pratiquant): Rollers, casque et protections obligatoires (coudes, genoux, poignets), gourde d'eau
Prêt de matériel possible.

TENUE : - Survêtement
- Baskets

AUTORISATION EVENTUELLE : Certificat médical

PROGRAMME

1^{er} jour : savoir s'arrêter et démarrer, chuter et se relever, se déplacer en ligne droite

2^{ème} jour : savoir éviter un obstacle, se déplacer en virage

3^{ème} jour : savoir réaliser un franchissement, se déplacer en marche arrière

4^{ème} jour : approfondissement des items précédents

Note à l'attention des parents

Vous êtes priés de signaler l'absence de votre enfant le plus rapidement possible, quelle que soit la raison de cette dernière, au service Animations par téléphone au 03.81.38.82.46 ou 03.81.38.82.29

Accès au Gymnase Cordier - Pontarlier

