

# À TOUS SPORTS PETITS MARINS 6 /7 ans

**ORGANISATION** : Ville de Pontarlier – Service des Activités sportives  
et de la Vie Associatives

**ENCADREMENT** : Gillian Dumond – Les Foulques du Haut-Doubs

**DATES** : 6 et 7 juillet 2026

**HORAIRES** : 9h30 – 12h30

**LIEU** : Base nautique des Grangettes – 19 chemin du lac 25160 Les Grangettes

**MATERIEL A FOURNIR PAR LE STAGIAIRE :**

- Maillot de bain
- Tee-shirt de sport
- Casquette
- Vêtements de rechange
- Chaussures d'eau ou vieilles baquets obligatoire
- Gourde d'eau
- Crème solaire
  
- **Goûter offert par le club**

**AUTORISATION ÉVENTUELLE** : Questionnaire de santé, attestation sur  
l'honneur

**PROGRAMME**

- Découverte du milieu nautique avec des jeux sur terre (construction de  
maquette, pêche aux invertébrés...)
- Jeux dans l'eau afin de se familiariser avec les embarcations et la navigation
- Réalisation d'un test d'aisance aquatique

Note à l'attention des parents

Vous êtes priés de signaler l'absence de votre enfant le plus rapidement possible,  
quelle que soit la raison de cette dernière, au service Animations  
par téléphone au 03.81.38.82.46 ou 03.81.38.81.96