

À TOUS SPORTS
Découverte de la capoeira
Art de combat brésilien mélangeant lutte, danse,
musique et expressions corporelles
10/12 ans

ORGANISATION : Ville de Pontarlier – Service des Activités sportives et de la Vie Associative

ENCADREMENT : Éducateurs sportifs

DATES : 10 au 13 juillet 2023

HORAIRES : 10h30 à 12h

LIEU : Maison des associations – salle Edmond Colin

TENUE :

- Tenue de sport
- Bouteille d'eau

AUTORISATION ÉVENTUELLE : Questionnaire médical et attestation sur l'honneur

PROGRAMME

- Présentation de l'activité
- Découverte des mouvements de base de la capoeira
- Mise en situation et application des mouvements 2 par 2
- Découverte des instruments et chants traditionnels de la capoeira

Note à l'attention des parents

Vous êtes priés de signaler l'absence de votre enfant le plus rapidement possible, quelle que soit la raison de cette dernière, au service Animations par téléphone au 03.81.38.82.46 ou 03.81.38.81.96

Accès maison des associations



Maison des associations
16 place Zarautz - Pontarlier