

# À TOUS SPORTS DÉCOUVERTE DES ARTS DU CIRQUE 7/9 ans

**ORGANISATION** : Ville de Pontarlier – Service des Activités sportives  
et de la Vie Associatives

**ENCADREMENT** : Éducateurs sportifs

**DATES** : 22, 23 et 24 octobre

**HORAIRES** : 14h – 15h30

**LIEU** : Gymnase Morand - Pontarlier

**TENUE** :

- Tenue de sport
- Baskets
- Bouteille d'eau

**AUTORISATION ÉVENTUELLE** : Questionnaire de santé et attestation sur  
l'honneur

## **PROGRAMME**

Familiarisation avec le matériel. Échauffement musical.

Parcours découverte avec jonglage : (balles, foulards, massues, cerceaux...)

Ateliers d'équilibre : (rolla-bolla, boule d'équilibre, rouleau...)

Atelier acrobaties : (trampoline, acrosport)

Mise en jeu des apprentissages. Échauffement musical.

Évolution avec les engins de déplacement.

### **Note à l'attention des parents**

Vous êtes priés de signaler l'absence de votre enfant le plus rapidement possible,  
quelle que soit la raison de cette dernière, au service Animations  
par téléphone au 03.81.38.82.46 ou 03.81.38.81.96