



Communauté de Communes du Grand Pontarlier
Pôle Education, Enseignement et Politique de la Ville
Tél. 03.81.38.82.46 – accueil.ces@ville-pontarlier.com

Animations – Toussaint 2025

Initiation au pumptrack **7/9 ans**

<u>Organisateur :</u>	Horizon Jura / Ecole de VTT MCF de Métabief
<u>Date :</u>	Du mercredi 22 au vendredi 24 octobre de 10h à 11h
<u>Lieu :</u>	Pumptrack au parc des Ouillons - Pontarlier
<u>à prévoir :</u>	Vélo (BMX, dirt ou VTT) Casque Gants Gourde d'eau
<u>Objectifs pédagogiques :</u>	Acquisition des règles de sécurité Acquisition des techniques de pompages et de manual
<u>Présentation :</u>	Séance 1 : Rappel des règles de sécurité, vérification du matériel, technique et position de base à vélo, travail sur les virages relevés Séance 2 : Maniabilité et pilotage du vélo, travail sur la vitesse et les sauts/levers de roue (manual), parcours chronométré

Note à l'attention des parents :

Vous êtes priés de signaler l'absence de votre enfant le plus rapidement possible : 03.81.38.82.46
Dans l'intérêt de l'enfant et du groupe toute inscription s'entend
pour **l'intégralité de l'activité** durant toute la durée du stage