À TOUS SPORTS
DÉCOUVERTE DU SKI ALPIN
7/9 ans

ORGANISATION : Ville de Pontarlier – Service des Activités sportives et de la Vie Associatives

ENCADREMENT : Éducateurs sportifs

DATES : 20, 21 et 22 février 2024

HORAIRES : 14h à 15h30

LIEU : Site du Gounefay

TENUE :
- Combinaison de ski
- Gants
- Lunettes de soleil
- Bouteille d'eau

AUTORISATION ÉVENTUELLE : Questionnaire de santé et attestation sur l'honneur

PROGRAMME

1er jour : Découverte de l'activité, tenir en équilibre sur les skis, apprendre à freiner et à tourner

2ème jour : S'initier au tapis, apprendre à remonter une pente en canard, glisser en pente douce

3ème jour : Apprentissage des virages sur un parcours ludique, maitriser sa vitesse

Note à l'attention des parents
Vous êtes priés de signaler l'absence de votre enfant le plus rapidement possible,
quelle que soit la raison de cette dernière, au service Animations
par téléphone au 03.81.38.82.46 ou 03.81.38.81.96