

À TOUS SPORTS LES ARTS DU CIRQUE 7/9 ans

ORGANISATION : Ville de Pontarlier – Service des Activités Sportives et de la Vie Associative

ENCADREMENT : Éducateurs sportifs

DATES : 4 et 5 janvier 2024

HORAIRES : 15h à 16h

LIEU : Gymnase Morand – Pontarlier

TENUE :

- tenue de sport
- bouteille d'eau

AUTORISATION ÉVENTUELLE : Questionnaire de santé et attestation sur l'honneur

PROGRAMME

Familiarisation avec le matériel. Échauffement musical.

Parcours découverte avec jonglage : (balles, foulards, massues, cerceaux...)

Ateliers d'équilibre : (rolla-bolla, boule d'équilibre, rouleau...)

Atelier acrobaties : (trampoline, acrosport)

Mise en jeu des apprentissages. Échauffement musical.

Évolution avec les engins de déplacement.

Sous forme de jeux :

- Mikado (bâton du diable)
- Mouches (rolla-bolla)
- Chat perché (rolla-bolla)
- Course relais

Note à l'attention des parents

Vous êtes priés de signaler l'absence de votre enfant le plus rapidement possible, quelle que soit la raison de cette dernière, au service Animations par téléphone au 03.81.38.82.46 ou 03.81.38.81.96

Accès au gymnase Morand

