

À TOUS SPORTS

DECOUVERTE DU MILIEU NAUTIQUE

6 /7 ans

ORGANISATION : Ville de Pontarlier – Service des Activités sportives et de la Vie Associatives

ENCADREMENT : Les Foulques du Haut-Doubs

DATES : 27 et 28 août

HORAIRES : 9h30 – 12h30

LIEU : Base nautique des Grangettes

MATERIEL A FOURNIR PAR LE STAGIAIRE :

- Maillot de bain
- Short, tee-shirt, casquette, k-way
- Vêtements de rechange
- Chaussures fermées obligatoires (Chausson d'eau ou vieilles basquettes)
- Gourde d'eau

- Combinaison shorty et gilets de sauvetage fourni

AUTORISATION ÉVENTUELLE : Questionnaire de santé, attestation sur l'honneur

PROGRAMME

- Découverte du milieu nautique avec des jeux sur terre (construction de maquette, pêche aux invertébrés...)
- Jeux dans l'eau afin de se familiariser avec les supports nautiques adaptés aux enfants
- Réalisation d'un test aisance aquatique par ton moniteur

Note à l'attention des parents

Vous êtes priés de signaler l'absence de votre enfant le plus rapidement possible, quelle que soit la raison de cette dernière, au service Animations par téléphone au 03.81.38.82.46 ou 03.81.38.81.96