

# Soutenez

la lutte contre le cancer du sein

et l'accompagnement des personnes en cours de traitement en effectuant un **don** directement aux **organisations spécialisées** ou en **achetant l'une des œuvres** de Benjamin Locatelli mises aux enchères. L'intégralité des fonds sera reversée aux organisations partenaires (Centre Régional de Coordination des Dépistages des Cancers, La Ligue contre le cancer, OncoDoubs, Semons l'espoir, Un bracelet contre le cancer, Vivre comme avant. Plus d'informations sur le site internet de la Ville de Pontarlier.

# Suivez

toute l'actualité

de l'édition 2021 d'**Octobre Rose** et retrouvez les informations relatives aux consignes sanitaires et au pass sanitaire sur le site de la Ville de Pontarlier [www.ville-pontarlier.fr](http://www.ville-pontarlier.fr) et sur la page Facebook [www.facebook.com/villedepontarlier](http://www.facebook.com/villedepontarlier).



cosalvi.zyrosite.com

# Sillonnez

la ville

à la découverte du **parcours Octobre Rose** et des décorations installées pour l'occasion à partir du 4 octobre. Plan disponible à l'Hôtel de Ville et sur le site internet de la Ville de Pontarlier.



# Contribuez

au challenge national

**Mon bonnet rose**

**Recyclez et déposez** vos t-shirts taille adulte en jersey doux, extensible et en bon état dans l'urne installée Place d'Arçon jusqu'au 20 octobre.

**Cousez** des bonnets chimio à partir de t-shirts que vous ne portez plus, chez-vous à votre rythme. Ces bonnets seront distribués par les centres de soin locaux aux personnes en cours de traitement. Fourniture de t-shirts sur simple demande ; tutos, patrons et vidéo disponibles sur le site internet de la Ville de Pontarlier.

Au fil du mois...

# Faites don

de vos cheveux

Dès **10 cm**, les mèches récoltées peuvent être utilisées pour la confection de perruques. Plus d'informations sur le site internet de la Ville de Pontarlier



# Dévorez

la sélection

**« Octobre rose »**

composée d'ouvrages variés et de suggestions musicales, pour les adultes ou les plus jeunes, à la médiathèque.

Profitez-en pour contempler l'exposition de portraits touchants proposée par l'association **Un bracelet contre le cancer**, au 1<sup>er</sup> étage de la médiathèque.



Ville de  
**PONTARLIER**

# OCTOBRE



**Campagne de sensibilisation et de mobilisation contre le cancer du sein**

Programme complet à retrouver sur [www.ville-pontarlier.fr](http://www.ville-pontarlier.fr)

DÉPISTAGE  
DES CANCERS  
Centre de coordination  
Bourgogne-Franche-Comté

LA LIGUE  
contre le cancer

OncoDoubs  
le 11<sup>er</sup> octobre 2021



Un bracelet  
contre le cancer

Vivre  
comme avant.



Pour cette édition 2021  
d'**Octobre Rose**,  
la Ville de Pontarlier

s'associe avec des organisations  
partenaires et vous encourage  
à vous informer, à bouger,  
à prendre soin de vous  
et à être solidaire...

**À vous de choisir le programme  
qui vous convient le mieux !**

**R.D.V**  
à ne pas manquer :

Tout le monde en **rose !**  
Vendredi **1<sup>er</sup>** octobre

**Arborez**  
un élément **rose**

dans votre tenue  
en guise de mobilisation.



Retrouvez-vous entre amis ou en famille pour un  
moment d'échange et de partage, à l'occasion du  
lancement de la campagne :

Mercredi **6** octobre au Grand Cours  
de 16h à 21h



Dès 16h : **Stands**

d'information tenues par les associa-  
tions spécialisées, animations, séance  
d'activité physique adaptée, graff en  
live de Benjamin Locatelli,  
touche d'humour avec la  
Compagnie **Rouge Fraise**.

Dès 18h : traditionnel  
échauffement des  
**Lapins**, concerts de  
Lou Beurrier et des  
**Frisés**. Photomaton,  
buvette et petite  
restauration sur place.

En cas d'intempéries, repli sous la Halle Emile Pasteur.



**Assistez**  
à la projection  
du documentaire

« **Personn'Elles** »

en présence de la réalisatrice Valérie  
Anne Moniot. **Vendredi 15** octobre,  
Cinéma Olympia, 20h45. Des femmes  
attachantes et battantes, des soignants et des accom-  
pagnants prennent la parole et présentent des initia-  
tives pour mieux vivre et mieux combattre la maladie,  
documentaire empli de joie et d'espoir.

**Cousez**  
ensemble la solidarité  
lors du challenge

**12h couture mon bonnet rose**

**Samedi 23** octobre, de 8h à 20h, à  
la MJC des Capucins. Sur inscription.  
Couturiers-ières expérimentés-ées et  
petites mains recherchés pour confec-  
tionner des bonnets chimio à partir de  
t-shirts collectés.



**Informez-vous**  
sur le dépistage  
du cancer du sein

avec des spécialistes de La Ligue contre le cancer et  
du Centre Régional de Coordination de Dépistage des  
Cancers. **Judi 28** octobre, de 8h à 12h, stand d'in-  
formation et de sensibilisation sur le marché, sous la  
Halle Emile Pasteur.

**Participez**  
au cycle d'ateliers

« **Prenez soin de vous** »

animés par La Marmite Soli-  
daire et le CPIE, les **jeudis 7**  
**14-21** et **28** octobre de  
18h à 20h, à la Maison des as-  
sociations et à la Maison Familiale  
Rurale : ateliers santé/nutrition (le 7  
& le 21), confection baume à lèvres  
(le 14) et fabrication de lessive (le  
28). Participation libre.

