

STAGE A TOUS SPORTS

VTT

13 ANS et +

ORGANISATION : Club cyclotourisme Pontissalien

ENCADREMENT : Robert PIANET

DATES : du 9 au 11 juillet 2018

HORAIRES : de 10h à 12h et de 14h à 17h

LIEU : RDV Stade Paul Robbe, 2 rue du stade à Pontarlier

MATERIEL : Vélo type V.T.T.

TENUE : - Tenue adaptée

AUTORISATION EVENTUELLE : Certificat médical

PROGRAMME

1^{er} jour :

Présentation des participants

Vérification mécanique des vélos, réglages, jeux d'adresse avec les vélos, explications concernant le passage des vitesses et le freinage.

Petite randonnée l'après-midi.

2^{ème} jour :

Petite randonnée en parcours tout terrain, env. 20 km, matin et après-midi.

3^{ème} jour :

Randonnée tout terrain sur toute la journée avec pique-nique à midi, env. 40 km.

Note à l'attention des parents

Vous êtes priés de signaler l'absence de votre enfant le plus rapidement possible, quelle que soit la raison de cette dernière, au service Animations par téléphone au 03.81.38.82.46 ou 03.81.38.82.29

ACCES AU STADE



Contributeur : Open Street Map