

# STAGE A TOUS SPORTS

## GYMNASTIQUE et TRAMPOLINE

7/9 ans

**ORGANISATION** : Ville de Pontarlier

**ENCADREMENT** : Educateurs Ville de Pontarlier

**DATES** : du 18 au 20 juillet 2018

**HORAIRES** : 14h – 16h

**LIEU** : Gymnase Lafférière

**TENUE** : - sport (légère)  
- pieds nus  
- prévoir une petite bouteille d'eau

**AUTORISATION EVENTUELLE** : Certificat médical

### PROGRAMME

- Découvrir le lieu, l'espace et le matériel.
- Prise de contact avec le matériel pédagogique.
- Découverte de nouvelles sensations motrices et inhabituelles.

Sous forme de parcours aménagé l'enfant sera amené à : Sauter, courir, rouler, se renverser, s'équilibrer, rebondir sur le trampoline...

#### Relaxation (retour au calme)

- Découverte d'un nouvel espace aérien et renversé.
- Découverte de nouvelles habilités motrices.
- Accepter de nouvelles sensations.
- Réalisation d'enchaînements simples d'actions variés.

Tous les ateliers évoluent au cours des séances.

#### Relaxation (retour au calme)

##### Note à l'attention des parents

Vous êtes priés de signaler l'absence de votre enfant le plus rapidement possible, quelle que soit la raison de cette dernière, au service Animations par téléphone au 03.81.38.82.46 ou 03.81.38.82.29

