

# STAGE A TOUS SPORTS

## CANOË KAYAK

13 ans+

**ORGANISATION** : Canoë Kayak PONTARLIER

**ENCADREMENT** : Clément ROTA

**DATES** : du 9 au 12 juillet 2018

**HORAIRES** :

- le 9 juillet - 14h à 16h RDV base nautique des Grangettes
- le 10 juillet - 14h à 16h RDV base de la Fauconnière
- le 11 juillet - 10h à 16h RDV base nautique des Grangettes
- le 12 juillet - 13h30 à 17h30 RDV base de la Fauconnière

**TENUE** : - Tenue de bain  
- K-way  
- Chaussures pour aller dans l'eau

**AUTORISATION EVENTUELLE** : Certificat médical et Attestation de natation

### **PROGRAMME**

**1<sup>er</sup> et 2<sup>ème</sup> jour** : Initiation kayak lac et kayak rivière

**3<sup>ème</sup> jour** : Descente des méandres du Doubs, des Grangettes aux Rosiers  
**A Prévoir : pique-nique froid pour le midi**

**4<sup>ème</sup> jour** : Traversée de Pontarlier – travail technique bassin slalom  
**A Prévoir : goûter si besoin**

**Note à l'attention des parents**

Vous êtes priés de signaler l'absence de votre enfant le plus rapidement possible, quelle que soit la raison de cette dernière, au service Animations par téléphone au 03.81.38.82.46 ou 03.81.38.82.29