

STAGE A TOUS SPORTS

RUGBY

10/12 ans

ORGANISATION : CAP RUGBY

ENCADREMENT : Hugo LOUVRIER – Quentin MAIRE

DATES : du 20 au 24 août 2018

HORAIRES : de 10h à 12h

LIEU : Stade Paul Robbe à Pontarlier

TENUE : vêtements de sports adaptés pour contact avec le sol

AUTORISATION EVENTUELLE : Certificat médical

PROGRAMME

1^{er} jour : découverte des règles – appréhension du ballon

2^{ème} jour : appréhension du contact et du plaquage – avancer avec et sans ballon

3^{ème} jour : appréhension du contact et du plaquage – développer les appuis et l'évitement

4^{ème} jour : développer les appuis et l'évitement - jeu

5^{ème} jour : ateliers de cohésion d'équipe - jeu

Note à l'attention des parents

Vous êtes priés de signaler l'absence de votre enfant le plus rapidement possible,
Quelle que soit la raison de cette dernière, au service Animations
par téléphone au 03.81.38.82.46 ou 03.81.38.82.29