

A TOUS SPORTS ART DU CIRQUE 7/9 ans

ORGANISATION : Ville de Pontarlier – Service des sports

ENCADREMENT : Educateurs Ville de Pontarlier

DATES : les 3 et 4 janvier 2018

HORAIRES : de 10h30 à 11h30

LIEU : Pontarlier – gymnase Morand

MATERIEL : prévoir goûter si besoin

TENUE :

- Survêtement
- Baskets

AUTORISATION EVENTUELLE : Certificat médical

PROGRAMME

Familiarisation avec le matériel. Echauffement musical.

Parcours découverte avec jonglage : (balles, foulards, massues, cerceaux...)

Ateliers d'équilibre : (rolla-bolla, boule d'équilibre, rouleau...)

Atelier acrobaties : (trampoline, acrosport)

Mise en jeu des apprentissages. Echauffement musical.

Evolution avec les engins de déplacement.

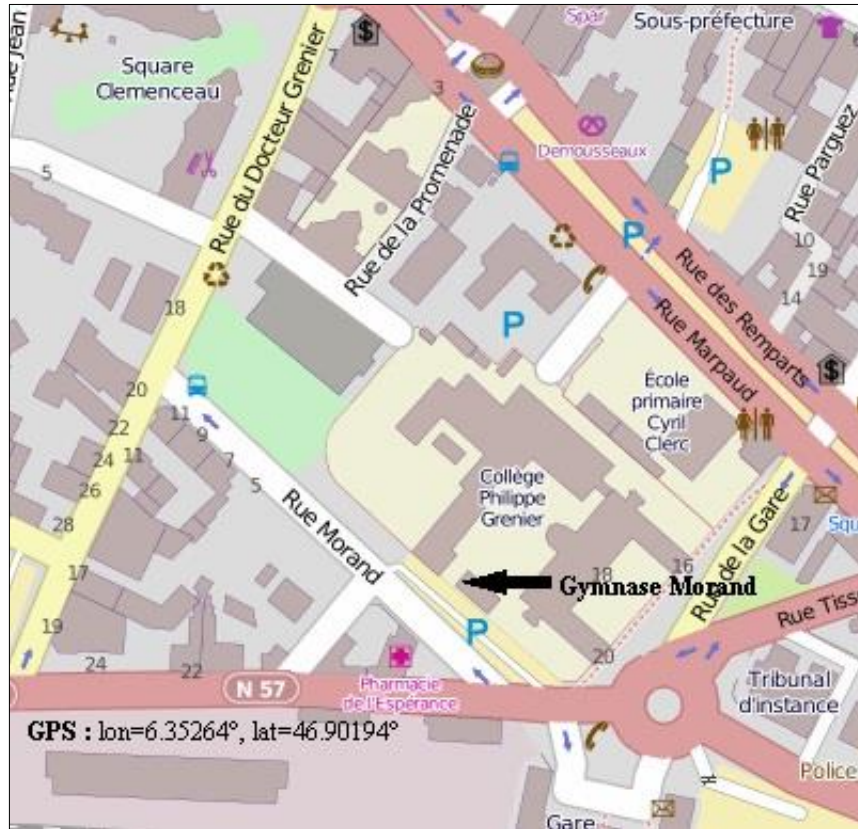
Sous forme de jeux :

- Mikado (bâton du diable)
- Mouches (rolla-bolla)
- Chat perché (rolla-bolla)
- Course relais

Note à l'attention des parents

Vous êtes priés de signaler l'absence de votre enfant le plus rapidement possible, quelle que soit la raison de cette dernière, au service Animations par téléphone au 03.81.38.82.46 ou 03.81.38.81.96

Accès au Gymnase Morand



Contributeur : Open Street Map