

STAGE A TOUS SPORTS

SKI DE FOND repli HOCKEY

7/9 ans

ORGANISATION : Ville de PONTARLIER – Service des sports

ENCADREMENT : Educateurs sportifs de la Ville de PONTARLIER

DATES : du 18 au 20 février 2019

HORAIRES : de 10h30 à 11h30

LIEU : Site de la Malmaison (ski de fond) repli Gymnase Morand (hockey)

MATERIEL : Activité ski de fond : matériel de ski de fond – combinaison – bonnet – gants
Activité hockey : Tenue de sport

AUTORISATION : Certificat médical

PROGRAMME (ski de fond)

Glisser/s'équilibrer
Glisser/se propulser
S'arrêter
Tourner
Monter/descendre

PROGRAMME (hockey)

Découverte du matériel/petits jeux
Parcours d'initiation et matchs

Note à l'attention des parents

Vous êtes priés de signaler l'absence de votre enfant le plus rapidement possible, quelle que soit la raison de cette dernière, au service Animations par téléphone au 03.81.38.82.46 ou 03.81.38.82.29