

STAGE A TOUS SPORTS

ROLLER DECOUVERTE

10/12 ans

ORGANISATION: Roller Skate Pontarlier

ENCADREMENT: Membres du club Roller

DATES : du 18 au 20 février 2019

HORAIRES : de 10h à 12h et de 14h à 16h

LIEU : Pontarlier – Gymnase Léo Lagrange

MATERIEL : Rollers, casque et protections obligatoires (coudes, genoux, poignets)

PREVOIR GOÛTER + BOISSONS

TENUE : - Survêtement
- Baskets

AUTORISATION EVENTUELLE : Certificat médical

PROGRAMME

- découvrir un nouveau mode de déplacement "mobile"
- découvrir l'appui sur les patins
- apprendre à se déplacer, se diriger, s'arrêter, se retourner sous forme ludique.