

# STAGE A TOUS SPORTS

## PASSPORT LUTTE

### 10/12 ANS

**ORGANISATION :** CAP LUTTE PONTARLIER  
Complexe Pierre de Coubertin  
4, rue du Toulombief  
25300 PONTARLIER

**ENCADREMENT :** MORTON Thomas

**DATES :** du 17 au 18 avril 2018

**HORAIRES :** de 10h15 à 12h15  
de 13h45 à 15h45

**LIEU :** Complexe Pierre de Coubertin  
4, rue du Toulombief  
salle de lutte  
25300 Pontarlier

**TENUE :** - tenue de sport (collant, jogging)  
(Éviter de mettre des chaînes ou des boucles d'oreilles)

**AUTORISATION EVENTUELLE :** Certificat médical

### **PROGRAMME**

- initiation à la lutte au sol
- initiation aux luttes traditionnelles
- initiation à la lutte debout
- tournoi amical

## Accès au complexe Pierre de Coubertin



### Note à l'attention des parents

**Vous êtes priés de signaler l'absence de votre enfant le plus rapidement possible : 03.81.38.81.96**  
Dans l'intérêt de l'enfant et du groupe toute inscription s'entend  
**pour l'intégralité de l'activité durant toute la durée du stage .**