

STAGE A TOUS SPORTS

ESCRIME

10/12 ANS

ORGANISATION : CERCLE D'ESCRIME DU HAUT DOUBS
Complexe Pierre de Coubertin
Rue du Toulombief
25300 PONTARLIER

ENCADREMENT : Coralie GUILLIER

DATES : le 30 avril, les 2 et 3 mai 2012

HORAIRES : de 10h à 12h

LIEU : Complexe Pierre de Coubertin
Salle d'armes
4, Rue du Toulombief
25300 PONTARLIER

MATERIEL : fourni par le club

TENUE : - survêtement
- chaussures de sport

AUTORISATION EVENTUELLE : Certificat médical

PROGRAMME

Présentation, déplacements, règles générales
Attaque simple, défense des jambes
Défensive avec l'arme
Attaque composée (feinte)
Tournoi, démonstration avec matériel électrique. Arbitrage

Note à l'attention des parents

Vous êtes priés de signaler l'absence de votre enfant le plus rapidement possible, quelle que soit la raison de cette dernière, au service Animations par téléphone au 03.81.38.82.46 ou 03.81.38.82.29