

STAGE A TOUS SPORTS ROLLER DECOUVERTE 13 ans+

ORGANISATION: Roller Skate Pontarlier

ENCADREMENT: Membre du club Roller

DATES : du 12 au 14 février 2018

HORAIRES : de 10h à 12h et de 14h à 16h

LIEU : Pontarlier – Gymnase LEO LAGRANGE

MATERIEL : Rollers, casque et protections obligatoires (coudes, genoux, poignets)
PREVOIR GOÛTER + BOISSONS

TENUE : - Survêtement
- Baskets

AUTORISATION EVENTUELLE : Certificat médical

OBJECTIFS PEDAGOGIQUES :

-Initiation au sport et respect des règles :

Respect des autres (équipiers, encadrants), découverte du matériel, réaliser des actions.

-Sensibilisation à l'environnement :

Ne pas dégrader les sites de pratiques.

-Expression artistiques et culturelles :

Concevoir et réaliser une action en vue d'une performance esthétique, communiquer avec les autres des sentiments, des émotions.

PROGRAMME

- Initiation à la pratique du roller de base
- Initiation à la pratique du roller, contrôle du freinage, de la vitesse et de l'équilibre, déplacement en groupe.
- Initiation des sections du Roller Skate Pontarlier : randonnée, course, derby et hockey

Note à l'attention des parents

Vous êtes priés de signaler l'absence de votre enfant le plus rapidement possible, quelle que soit la raison de cette dernière, au service Animations par téléphone au 03.81.38.82.46 ou 03.81.38.81.96