

**STAGE A TOUS SPORTS
KID'S ATHLETICS
10/12 ans**

ORGANISATION : Doubs Sud Athlétisme Pontarlier

ENCADREMENT : Christophe Clayrac

DATES : du 16 au 18 août 2017

HORAIRES : de 10h à 12h

LIEU : Stade d'athlétisme Robert Tempesta, (*repli gymnase Charles de Gaulle à Pontarlier*)

TENUE : -Vêtements de sport et baskets
- Casquette
- Bouteille d'eau

AUTORISATION EVENTUELLE : Certificat médical

OBJECTIFS PEDAGOGIQUES :

Initiation au sport et respect des règles :

Respect des autres, coopération dans la pratique, découverte du matériel, engagement dans l'activité, réalisation des actions.

Apprentissage du civisme et de la citoyenneté :

Intégration du jeune dans le groupe, constitution d'un esprit collectif, respect du matériel et du lieu de pratique, acceptation des règles.

Sensibilisation à l'environnement :

Ramasser ses détritrus, déchets.

PROGRAMME

1^{er} jour : - Échauffement, découverte de 2 disciplines athlétiques (choix défini en fonction de la météo), situations de compétition, retour au calme.

2^{ème} jour : -Échauffement, découverte de 2 disciplines athlétiques (choix défini en fonction de la météo), situations de compétition, retour au calme.

3^{ème} jour : - Échauffement, découverte de 2 disciplines athlétiques (choix défini en fonction de la météo), situations de compétition, retour au calme. Remise de prix.

Note à l'attention des parents

Vous êtes priés de signaler l'absence de votre enfant le plus rapidement possible,
quelle que soit la raison de cette dernière, au service Animations
par téléphone au 03.81.38.82.46 ou 03.81.38.82.29

ACCES AU SITE



Contributeur : Open Street Map