

STAGE A TOUS SPORTS
HAND BALL
10/12 ans

ORGANISATION : CAP Handball

ENCADREMENT : Entraîneur association

DATES : du 28 au 31 août 2017

HORAIRES : de 10h à 12h et de 13h30 à 15h30

LIEU : Gymnase du Larmont

TENUE : - short
- tee-shirt
- baskets de salle

AUTORISATION EVENTUELLE : Certificat médical

OBJECTIFS PEDAGOGIQUES :

Initiation au sport et respect des règles :

Respect des autres, compréhension des règles de la pratique, coopération dans la pratique, engagement dans l'activité, réalisation d'actions.

Apprentissage du civisme et de la citoyenneté :

Intégration du jeune dans le groupe, constitution d'un esprit collectif, respect du matériel et du lieu de pratique, rangement de ses affaires, acceptation des règles.

Sensibilisation à l'environnement :

Ne pas dégrader les sites de pratiques, ramasser ses débris, déchets, ne pas sur-consommer les fluides (eau, électricité, chauffage).

Expression artistiques et culturelles :

Découverte de nouvelles sensations motrices
Communiquer avec les autres des sentiments, des émotions.
Identifier et apprécier les effets de l'activité.

PROGRAMME

Présentation des stagiaires et des responsables. Le joueur sera amené à exercer sa motricité dans des situations variées, en se déplaçant et en apprivoisant la balle sollicitant l'adresse, la coordination et la dissociation

Application des consignes du matin sous forme de jeux et de matchs.

Le joueur sera amené à exercer ses pouvoirs d'action face à un ou plusieurs adversaires. (Situations de ruse, de feintes, de tirs).

Mise en application des consignes sous forme de jeux et de matchs

Note à l'attention des parents

Vous êtes priés de signaler l'absence de votre enfant le plus rapidement possible,
quelle que soit la raison de cette dernière, au service Animations
par téléphone au 03.81.38.82.46 ou 03.81.38.82.29

ACCES AU GYMNASSE

Contributeur : Open Street Map

