

Animations – Pâques 2012

Spéléologie 13 ans et +

- Organisateur : Sports – Nature – Évasion
Alexandre FOULC
25840 VUILLAFANS
- Dates : Du 23 au 25 avril de 9h à 17h
**Prévoir un pique-nique chaque jour :
idéalement 1 sandwich + barres de céréales +
bouteille d'eau.**
• **A EXCLURE** : chips, fruits mous (tomates, pêches,
etc...) et gourde d'eau en alu (cassant).
- Lieu : **Rdv à 9h devant le centre sportif municipal, rue
Lafontaine à Pontarlier (transport des enfants en
mini-bus)**
Les cavités visitées seront:
Jour 1: grotte des Faux Monneyeurs et Gouffre du
Rappant (secteur Source de la Loue)
Jour 2: grotte des Cavottes (montrond le Château)
Jour 3: gouffre d'Ouzène (Tarcenay)
-Ce planning sera modulé en fonction des souhaits et du
niveau technique acquis par les jeunes.
Aucunes de ces cavités ne craint les précipitations. Ce
sont des cavités d'initiation reconnues dans le
département.
- Encadrement : Alexandre Foulc, Brevet d'État Spéléologie / canyon
- Organisation du stage :**
- Objectifs pédagogiques :
-Connaissance de la variété du milieu souterrain en
Franche-comté
-Savoir comment se forment les grottes, stalactites,
etc...
-Respect du milieu et des animaux cavernicoles
-Respect de l'autre / entraide
-Apprendre à se maîtriser (peur du noir, vertige,
étroiture...)
-Développement psychomoteur, coordination, endurance.

- Organisation :
- Mini stage de 3 jours pour découvrir la spéléologie.
 - Exploration de 3 cavités adaptées au public et à la météo, en Franche-comté (Doubs, Jura)
 - 3 cavités complémentaires par leur variété de paysage souterrain (grandes salles, rivière souterraine, concrétion, stalactites, etc...) et leur difficultés techniques (étroitures faciles, crapahut, escalade, descente en rappel, remontée aux bloqueurs en technique spéléo).
- Tenue :
- Prévoir impérativement une tenue de sport longue, ne craignant pas d'être salie (type survêtement) + tenue de rechange.
Chaussures de randonnée montantes ou légères ou des bottes crantées ou à défaut des chaussures de sport (fermées, crantées, à lacets)
- Attention, le moniteur n'acceptera pas les enfants mal équipés.**

ATTENTION : Prévenir le service Animations d'une éventuelle pathologie (pour les asthmatiques, penser à l'aérosol)