

Utile & pratique



- > En cas d'urgence 32
- > Numéros utiles 32
- > Pour vous faciliter 34
la vie

> En cas d'urgence

| | |
|----------------|----|
| Police Secours | 17 |
| Pompiers | 18 |
| SAMU | 15 |

> Numéros utiles

Ligne bleue 25

**Dans le Doubs, les personnes âgées ou handicapées
et leurs proches ont une ligne réservée.**

Tél. 03 81 258 258 – Fax: 03 81 25 82 59

Courriel : ligne.bleue25@doubs.fr

Tous les jours ouvrables sauf le vendredi après-midi:
de 9 h à 12 h et de 13 h 30 à 17 h 30

| | |
|--|----------------|
| Allo maltraitance des personnes âgées (ALMA) | 39 77 |
| Association Alzheimer | 03 81 88 00 59 |
| Association d'aide aux victimes d'infraction | 03 81 83 03 19 |
| Association Franche-Comté Parkinson | 06 18 97 47 00 |
| Association malentendants et devenus sourds | 03 81 89 42 62 |
| Association pontissalienne de l'équipe mobile d'accompagnement et de soins palliatifs | 03 81 38 58 58 |
| Association Valentin Haüy | 03 81 39 53 53 |

| | |
|--|----------------|
| Capio Clinique Saint-Pierre | 03 81 38 83 00 |
| C.A.F. (Caisse d'Allocations Familiales) | 0 820 25 25 10 |
| C.C.A.S. (Centre Communal d'Action Sociale) | 03 81 46 51 36 |
| Centre anti-poison | 04 76 42 42 42 |
| Centre de dialyse (Osmose-Capio Clinique Saint-Pierre) | 03 81 38 83 30 |
| Centre Hospitalier | 03 81 38 54 54 |
| Centre Hospitalier – Urgences | 03 81 38 53 60 |
| CICAS (Centre d'Information, Conseil et Accueil des Salariés en vue de la préparation des dossiers de retraite) | 0 820 200 015 |
| Cœur et Santé | 03 81 46 45 83 |
| Commissariat de Police | 03 81 38 51 10 |
| C.P.A.M. (Caisse Primaire d'Assurance Maladie) | 36 46 |
| CRAM (Caisse Régionale d'Assurance Maladie) | 0 821 10 21 10 |
| E.D.F. (sécurité dépannage) | 0 810 333 125 |
| FNATH (Fédération Nationale des Accidentés du Travail et Handicapés) | 03 81 39 59 28 |
| Gendarmerie Nationale | 03 81 39 06 60 |
| G.D.F. (sécurité dépannage) | 0 810 433 125 |
| Hôtel de Ville | 03 81 38 81 38 |
| Médecin de garde | 39 66 |
| M.S.A. (Mutualité Sociale Agricole) | 03 81 65 60 60 |
| Nutri Conseil 25 (Prévention de la dénutrition des personnes âgées vivant à domicile) | 03 81 41 67 34 |
| Office de Tourisme | 03 81 46 48 33 |
| Paralysés de France | 03 81 46 39 58 |
| Police Municipale - objets trouvés | 03 81 38 81 60 |
| Pompes Funèbres Municipales | 03 81 39 43 79 |
| Pompes Funèbres Prévitali | 03 81 46 35 99 |
| Roc' Eclerc | 03 81 39 14 79 |
| Sous Préfecture | 03 81 39 81 39 |

> Pour vous faciliter la vie

- > La Ville de Pontarlier propose une **version sonore du journal municipal « PONTARLIER VOTRE VILLE »** pour les personnes **malvoyantes**, sous forme de CD audio, disponible au **service Communication de la Ville de Pontarlier**.

Sur le site internet de la Ville de Pontarlier : www.ville-pontarlier.fr vous pouvez également écouter les extraits sonores du journal.



Le même service est disponible sur le site internet de la Communauté de Communes du Larmont : www.cc-larmont.fr pour le magazine d'informations « **10 Communes à la une** ».

- > Il existe un **Annuaire des associations pontissaliennes**. Vous pouvez vous le procurer au **service Vie Associative**.
- > **Un guide d'accessibilité des lieux publics** à Pontarlier est également à votre disposition au **service Communication de la Ville de Pontarlier**. À noter que la Ville de Pontarlier a mis en place une **commission communale d'accessibilité aux handicapés** et qu'elle développe une politique volontariste dans ce domaine, en collaboration avec les associations concernées.

34

- > **Un jeu de tarot Large Vision, au format d'un jeu classique avec des caractères agrandis** mais toujours symétriques, a été édité par la Ville de Pontarlier, avec le soutien du Conseil Général du Doubs, la Fédération Française de Tarot, le Comité Régional de Franche-Comté de tarot, le club Atouts Maîtres de Pontarlier et l'association Valentin Haüy de Pontarlier. **Ce jeu est attribué de façon gracieuse aux Pontissaliens qui en font la demande. S'adresser au service Relations Publiques de la Mairie de Pontarlier.**



Pontarlier



respirez
la vie!



Vols, pas d'inquiétude

En matière de prévention des vols, souvenez-vous que le premier acteur de votre sécurité, C'EST VOUS. AYEZ LES BONS RÉFLEXES.

> Dans la rue

- > Ne manipulez pas d'argent en public.
- > Ne transportez pas de sommes importantes.
- > Utilisez votre mobile discrètement et ne le tenez pas à la main lorsque vous ne l'utilisez pas.
- > Si vous êtes victime, témoin d'un vol, d'une agression, composez le **17** ou le **112** depuis un téléphone portable.

> A votre domicile

- > Fermez toujours votre porte à clé, même lors d'une courte absence.
- > Ne gardez pas vos clés avec l'indication de leur destination (nom, adresse, type et n° du véhicule).
- > Ne gardez pas trop d'argent à votre domicile.
- > Ne laissez pas de message écrit sur votre porte d'entrée, ou téléphonique (répondeur) signalant votre absence.
- > Photographiez vos bijoux, meubles précieux, objets de valeur. Conservez vos factures.
- > Ne laissez pas vos clés dans la boîte aux lettres, ou sous le paillason en cas d'absence.
- > Demandez leurs cartes professionnelles aux personnes qui se présentent comme employés du service des eaux, d'EDF, policiers, gendarmes.