

# Les activités de loisirs

- > Les clubs seniors ..... 29
- > Vous distraire ..... 30
- > Participer à la vie associative ..... 31



## > Les clubs seniors

À l'heure où la retraite est plus que jamais synonyme de **dynamisme** mais aussi de besoin d'**échanges** et de **partage**, les retraités peuvent en toute convivialité **se détendre, se divertir, rencontrer des amis...**

29

### Le club des Capucins

Il accueille les seniors pontissaliens et leur propose de nombreuses **activités culturelles, sportives et de loisirs**: randonnées pédestres, ski et raquettes en période hivernale, scrabble, jeux de cartes, concours de tarot, belote, jeux de société, chorale, cours de natation,

### Le club des Capucins

#### ■ Contact :

M<sup>me</sup> Nicod, Présidente  
Tél. 03 81 39 40 04

#### ■ Permanences :

2, rue Victor Hugo  
de 10 h à 11 h 45  
(du lundi au vendredi)  
de 14 h à 16 h (le jeudi)

gymnastique aquatique, gymnastique de maintien, bibliothèque, couture, billard, lotos...

Des animations ponctuelles, **goûters** (tous les jeudis), **repas dansant**, **thé dansant**, **excursions**, **voyages**, sont également au programme tout au long de l'année.

### Club des retraités de la Maison Pour Tous des Longs Traits

Les retraités se retrouvent à la M.P.T. des Longs-Traits :

> tous les mardis après-midi pour l'activité **bricolage** (peinture, collier...)

> tous les vendredis après-midi pour jouer **au tarot**, **à la belote**, **au scrabble...**

#### M.P.T. des Longs-Traits

■ 11, rue de Vuillecin  
Contact : Josiane Pobelle  
Tél. 03 81 39 32 61



### > Vous distraire

#### Bibliothèque médiathèque municipale

69, rue de la République  
Tél. 03 81 38 81 37

#### Musée municipal

2, place d'Arçon – Tél. 03 81 38 82 16

#### Cinéma Olympia

1, rue Gambetta – allocine.fr  
Tél. 08 92 68 22 10

#### Archives municipales

*Provisoirement* : La Grande Oie  
25300 Houtaud  
Tél. 03 81 38 81 13

#### Ciné-club Jacques Becker

Théâtre Bernard Blier  
Séances tous les mardis  
à 18 h 30 et à 20 h 45  
Tél. 03 81 39 18 69



## Des manifestations tout public

La Ville de Pontarlier vous propose tout au long de l'année des manifestations variées parmi lesquelles notamment :

- > le Carnaval (dernier samedi des vacances d'hiver de notre zone)
- > la Fête de la musique (21 juin)
- > les Estivales (juillet)
- > la Ville aux artistes (août)
- > les Scènes du Haut-Doubs (octobre à avril)

### Service culturel

■ Hôtel de Ville – 2<sup>e</sup> étage  
Tél. 03 81 38 81 51  
03 81 38 81 96

- > le Championnat de France de Tarot (Pâques)
- > les festivités du 14 juillet
- > la Fête de l'absinthe (juillet)
- > les Artisans au Grand Cours (août)
- > le Marché de Noël (décembre)

### Service communication

■ Hôtel de Ville – 1<sup>er</sup> étage  
Tél. 03 81 38 81 64

- > le Tour du Doubs cycliste (juillet)
- > Trans'roller (septembre)
- > le Festival du sport (septembre)

### Service des sports

■ Hôtel de Ville – 2<sup>e</sup> étage  
Tél. 03 81 38 81 21

Tout au long de l'année, les dynamiques associations locales organisent de très nombreuses manifestations culturelles et sportives qui font la vitalité de la cité à retrouver sur : [www.ville-pontarlier.fr](http://www.ville-pontarlier.fr), dans le **Rendez-vous Animations** (fascicule mensuel distribué dans tous les foyers de la C.C.L.) ou à l'**Office de Tourisme** de Pontarlier.

## > Participer à la vie associative

La Ville de Pontarlier, riche de ses nombreuses associations dans des domaines très variés, édite régulièrement un **annuaire des associations** disponible en Mairie (à l'accueil ou au service Vie Associative).

À travers la diversité des pratiques associatives locales, vous pourrez participer à cette vitalité locale qui donne du sens à la vie en commun et aussi offrir de votre temps libre pour faire du bénévolat.